



„Wenn aus hören  
zuhören wird,  
entsteht echte  
Verbundenheit.“

**In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus sich mitteilen und dem anderen zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.**

Wir wissen das und haben Verständnis für eure Situation. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



**MACHPAAR**

Training für  
Beziehungskommunikation

## WAS IHR NOCH WISSEN KÖNNT

EPL und KEK-Kurse sind ein Angebot der Bistümer Mainz und Limburg. Kosten und Rahmenbedingungen findet ihr auf unseren Internetseiten:

[www.ehe-familie.bistumlimburg.de](http://www.ehe-familie.bistumlimburg.de)

[www.bistum-mainz.de/ews](http://www.bistum-mainz.de/ews) (unter dem Menüpunkt Beziehung)

**Auskunft darüber hinaus erhaltet ihr von den Bistumsverantwortlichen**

Maria Feldes

**Bistum Limburg** 

Bischöfliches Ordinariat Limburg

Referat Ehe & Familie • Tel. 06431 295456

[ehe-familie@bistumlimburg.de](mailto:ehe-familie@bistumlimburg.de)

Margit Feist



Bischöfliches Ordinariat Mainz

Referat Erwachsenenseelsorge • Tel. 06131 253279

[erwachsenenseelsorge@bistum-mainz.de](mailto:erwachsenenseelsorge@bistum-mainz.de)

**AKF – Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e. V.**

Mainzer Str. 47 • 53179 Bonn • [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)

**Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V.**

Rückertstr. 9 • 80336 München

Tel. 089 544311-0 • [www.institutkom.de](http://www.institutkom.de)

**Programmautoren:**

EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

**EINE VERSTÄNDNISVOLLE  
PARTNERSCHAFT IST  
MACHPAAR..**

Training für Beziehungskommunikation

**NÄHE IST  
SCHÖN..**

**UND NICHT  
IMMER  
EINFACH..**



**MACHPAAR**  
EPL – KEK



„MachPaar ist etwas für alle Paare, die sich lieben.“

**Unschlagbar günstig – unendlich wertvoll**

Die Trainings subventionieren wir mit Kirchensteuer-Mitteln. Deshalb ist es uns möglich, euch ein hochqualifiziertes Coaching zu einem sehr guten Preis anzubieten. Eure Teilnahme sollte nicht am Geld scheitern. Falls es euch nicht möglich ist, den Betrag für euer Training aufzubringen, sprecht uns bitte direkt an.

Wir bieten euch das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainings-Angebot für Beziehungskommunikation. Dabei spielen Konfession, Familienstand oder sexuelle Orientierung keine Rolle.

Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

## GEMEINSAM ENTSCHIEDEN SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.

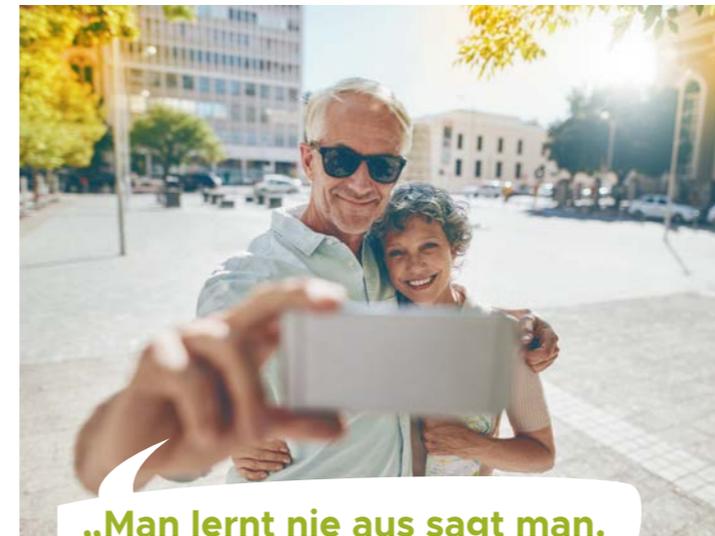


„Beziehung bedeutet an einem Strang zu ziehen – nach Möglichkeit in die gleiche Richtung.“

**MachPaar**

### EPL – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL**®-Trainings“ (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Auf dieser Basis sprecht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainer/innen unterstützt.



„Man lernt nie aus sagt man. Das stimmt auch in der Partnerschaft.“

**MachPaar**

### KEK – TRAININGS FÜR ERFAHRENE PAARE

Unsere „**KEK**®-Trainings“ (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier nehmt ihr eure gemeinsame Geschichte in den Blick und sprecht über eure Zukunft und Ziele. Dabei unterstützen euch unsere ausgebildeten Trainer/innen.

### IHR HABT DIE WAHL

- Zwischen einem Kurs in ländlicher Umgebung im Bildungshaus Schmerlenbach, um fernab des Alltags mit deine/r Partner/in den Wechsel zwischen Zuhören und Sprechen neu zu entdecken **oder**
- einem Kurs für die ganze Familie im Familienferiendorf Hübingen mit Kinderbetreuung – eine Empfehlung für junge Eltern die Kommunikationskompetenz der Familie neu auszurichten **oder**
- einem spirituell-besinnlichen Rahmen im Kloster Eibingen in den Rheingauer Weinbergen, um sich von der besonderen Atmosphäre in eurer Beziehung inspirieren zu lassen **oder**
- einem Kurs in einem der unterschiedlichen Bildungshäuser der Bistümer Mainz und Limburg **oder**
- einem der zahlreichen weiteren Angebote, zu finden unter:  
[www.ehe-familie.bistumlimburg.de](http://www.ehe-familie.bistumlimburg.de)  
[www.bistum-mainz.de/ews](http://www.bistum-mainz.de/ews) (unter dem Menüpunkt Beziehung)

### ANMELDUNG

bundesweit unter [www.epl-kek.de/termine](http://www.epl-kek.de/termine)

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.