

## "Herzlich willkommen! Stärkende Gedanken für viele Lebensräume. Eine Sammlung von christlichen Impulsen und Meditationen"



Das Meditationsbuch mit dem Titel „**Herzlich willkommen! Stärkende Gedanken für viele Lebensräume**“ wurde von Referentinnen und Referenten der Abteilung Schulpastoral des Erzbistums Paderborn konzipiert und geschrieben. Es enthält **45 Meditationen und christlichen Impulse**.

<https://www.erzbistum-paderborn.de/news/staerkende-gedanken-fuer-viele-lebensraeume/>

In erster Linie ist das Buch als **Arbeitshilfe** für alle Engagierten gedacht, die hauptberuflich oder ehrenamtlich **Meditationen für Gruppen** anbieten: im Rahmen von **Schulgottesdiensten**, in Gemeinden, Tagungshäusern oder Fortbildungsveranstaltungen. Durch die bildstarke und magazinähnliche Gestaltung lädt das Buch zu einer persönlichen Lektüre der spirituellen Texte ein.

Es beinhaltet hoffnungsvolle, Mut machende Gedanken und Anregungen, inspiriert durch biblische Texte und auch durch zeitgenössische Geschichten, Popsongs oder Gedichte.

Leitend bei der Konzeption des Mediationsbuches war die christliche Tradition eines Gottes, der mit den Menschen auf dem Weg ist, der für *uns* da ist. Das Bild eines Wohnhauses, in dem Jesus *unser* Mitbewohner sein möchte strukturiert die Impulse und Mediationen. Sie werden dabei verschiedenen Räumen zugeordnet und die Kapitel entsprechend benannt.

Unter dem Titel „In der Küche“ finden sich Gedanken zum Genießen, während „Im Badezimmer“ sich Gedanken finden, die erfrischen können. Die einzelnen Impulse laden zu einer spirituellen Auszeit von fünf Minuten bis zu einer Viertelstunde ein, können allerdings lange nachhallen.