

Reflexionstage „kompakt“ für die Klassen 9R



Nach der langen Zeit des Home-Schoolings, in der ohnehin ein Mangel an sozialen Kontakten und zwischenmenschlicher Kommunikation entstanden war, sollte den Realschulklassen ein eigener Besinnungstag vor Ort ermöglicht werden.

Ziele:

- Gemeinschaftserlebnisse
- Zeit für die eigene Lebensorientierung
- Wertgeschätzung

Beobachtungen im Vorfeld:

- starke Rückzugserscheinungen
- verstärkte depressive Tendenzen bzw. zu soziale Isolationsgefühle

Vorbereitung:

- Besuch in den Klassen, um mögliche Themen des geplanten Besinnungstages vorzustellen:
 - o Prüfung und Stärkung der eigenen Selbstwahrnehmung
 - o Beziehungsfragen (Familie, Freundschaft, Liebe)
 - o Zukunft: Aufbruch und Veränderung, auch im Hinblick auf den Abschluss nach der Klasse 10
 - o Biographiearbeit
 - o Stärkung der Klassengemeinschaft

Rahmenprogramm: spiritueller Morgen und Abschlussimpuls

Durchführung:

- „Energizer“ zu Beginn
- kurze Impulstexte
- Zeiten der Selbstreflexion mit Impulsfragen
- Zeiten des Austauschs als Partnergespräch und auch im Plenum
- kreative Gestaltungsaufgabe
- Spaziergang zu dritt, um die jeweiligen Einzelwerke im Gespräch zu vertiefen
- methodischer Einstiegsimpuls zum Thema „Zukunftsbilder“: mit Bildauswahl ein für sie passendes Zukunftsbild auswählen (v.a. die vermittelte Stimmung und Energie stand im Vordergrund)
- Austausch mit der Methode „Ideenkorb“ (aus „Züricher Ressourcenmodell“ von Maja Storch)
- Einheit zur Klassenstärkung: ein selbstgewähltes Klassensymbol kreativ erarbeiten
- Feedbackrunde

Stefanie Priester

Mail: stefanie.priester(at)bistum-mainz.de