

Dankbarkeit

Die bunten und intensiven Farben des Frühlings genießen und feststellen, dass alles noch da ist: die Gerüche, der Wind, die Sonne, die Vögel.

Und ich auch.

Ruhig gestellt von den äußeren Vorgaben, unruhig im Inneren.

Aber da, mit allen Sinnen.

Dankbar für jeden Sonnenstrahl, der mein Gesicht berührt.

Dankbar für die deutliche Verlangsamung meines Alltags.

Dankbar für jedes Telefonat, für jeden Comic und die vielen Aufrufe zur Hilfe.

Brigitte Lob



© Brigitte Lob