

## Glauben vertiefen – Spiritualität leben



Das Institut für Spiritualität hat sein Jahresprogramm 2024 veröffentlicht. In über 50 sehr vielfältigen Angeboten von den klassischen ignatianischen Exerzitien bis zu Besinnungstagen in der Natur; vom Eintäger bis zum Wochenkurs, vom Jakobsberg bis Herbstein, dürfte für alle etwas dabei sein. In den Schriftenständen unsere Kirchen finden Sie einige gedruckte Exemplare. Auf der Webseite [www.bistum-mainz.de/institut-spiritualitaet](http://www.bistum-mainz.de/institut-spiritualitaet) können Sie in den Veranstaltungen nach Kategorien sortiert stöbern. Die Angebote in Oberhessen sehen Sie auf dem entsprechenden Reiter oder über diesen QR-Code.

