

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.psgk-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



Palavras Pascais...

Aleluia

Do hebraico «hallelu-Yah» («louvai Ja(vé)», «louvai a Deus»). É uma aclamação litúrgica que nos une aos judeus, à geração de Jesus e aos séculos e séculos de fé cristã do Oriente e do Ocidente.

Esta breve palavra é como o resumo de toda a oração de louvor que elevavam a Deus tanto os crentes do AT como os do NT. Encontra-se nos salmos e noutros livros do AT, e no NT, sobretudo, no livro do Apocalipse (cf. capítulo 19).

Embora a origem aponte para o louvor a Deus, a palavra chegou a identificar-se com alegria. Dizer «aleluia» é dizer «alegria». Musicalmente, a última sílaba adornava-se, frequentemente, com um prolongamento chamado «jubilus».

Na liturgia, tem uma posição privilegiada como aclamação, antes do Evangelho: com o aleluia, «a assembleia dos fiéis acolhe e saúda o Senhor, que lhe vai falar» (OLM 23). Também na Liturgia das Horas, tem um momento muito expressivo: no cântico das segundas Vésperas de domingo, em que a comunidade canta o hino das núpcias do Cordeiro (cf. Ap 19), salpicado de gozosos aleluias.

Mas, sobretudo, tem uma ressonância especial na Vigília Pascal. Nas Igrejas do Ocidente foi costume secular não cantar o Aleluia na Quaresma. São quarenta dias de «jejum» desta aclamação, que, na noite de Páscoa, se volta a cantar solenemente, no momento em que se vai proclamar o Evangelho mais importante do ano: o da ressurreição de Cristo.

Texto integral disponível em <https://www.liturgia.pt/dicionario/>

Bom Pastor... experimentar... multiplicar

P.e Rui Barnabé

Celebramos o Domingo do Bom Pastor, o que nos permite sublinhar duas ações fundamentais. A primeira, experimentar que Deus sempre se apresenta como aquele porto de abrigo que, nalgum momento da nossa vida, vamos precisar de encontrar. Como Pai e Mãe, preocupa-se e ocupa-se connosco, apenas porque nos ama, não espera nada em troca, porque o Amor é gratuito! A segunda, sentir a urgência em multiplicar esse amor experimentado na nossa vida real de todos os dias. Quem se sabe amado, tem mais facilidade em sair para a vida amando. Amando a Criação, o Mundo, as pessoas todas, começando, naturalmente por aquelas que nos estão mais próximas.

Desu espera isso de nós e, a ação "72 horas" acaba por ser um laboratório onde se faz essa experiência. Mas, como qualquer boa experiência de laboratório, não é suposto que exista por si ou que o processo fique encerrado só na análise laboratorial. A vida é o campo onde essa experiência tem que continuar a ser testada... como diz o texto:

*Ele (Deus) espera mais de ti,
coloca a responsabilidade nos teus ombros,
deixa-te tomar as decisões,
não te ajuda a sair dos problemas,
deixa-te com as tuas dúvidas.*

*E quando já não recorres a Ele
para cada pequena coisa,
mas te posicionas na vida na vida
assumindo as tuas responsabilidades
aí, onde estiveres, Ele está ao teu lado,*

*escondido no afeto de um amigo,
camuflado como o teu dom inventivo,
disfarçado no momento certo,
dissimulado nas circunstâncias,
e habita em cada um dos teus refúgios.*

(Ulrich Schaffer)

Preparando o Futuro: Inquérito sobre Serviços Religiosos/Missas

No dia das Eleições para o Conselho da Comunidade, já colocámos à disposição este questionário que hoje distribuimos na Igreja. Trata-se de uma oportunidade para dar uma opinião sobre o tipo de Missas, Celebrações e Orações que deseja ver propostos no futuro, sobretudo a partir de 2027. Não perca a oportunidade de poder dar a sua opinião. **Receberemos questionários respondidos até dia 26 na Secretaria ou dia 28 na Sacristia.** Pode também responder digitalmente com o Código QR incluído.



<p>21 ABR Domingo</p>	<p>DOMINGO IV DA PÁSCOA DOMINGO DO BOM PASTOR</p> <p>72. Horas: Festa do Encontro 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Festa no Centro Comunitário</p> 
<p>22 ABR Jo 10, 1-10</p>	<p>Segunda-feira da Semana IV Tempo Pascal 18.30h - Academia no Centro: Muay Thai</p>
<p>23 ABR Jo 10, 22-30</p>	<p>Terça-feira da Semana IV Tempo Pascal</p>
<p>24 ABR Jo 12, 44-50</p>	<p>Quarta-feira da Semana IV Tempo Pascal 18.30h: Academia no Centro: Muai Thai</p>
<p>25 ABR Mc 16, 15-20</p>	<p>São Marcos, Evangelista (Festa) 11.00h: Grupo Reg. L. Portuguesa (G-Umstadt) 18.30h: Apoio a Refugiados (Centro) 19.00h: Workshop de Oração (Liebfrauen)</p>
<p>26 ABR Jo 14, 1-6</p>	<p>Sexta-feira da Semana IV Tempo Pascal</p>
<p>27 ABR Mt 5, 13-19</p>	<p>São Pedro Canisio, Religioso (Festa) 15.00h: Catequese Infantil (Centro) 15.00h: Acólitos: Encontro de Pais (Centro) 16.00h: Coro: Ensaio (Centro) 18.00h: Rancho: Ensaio (Centro)</p>
<p>28 ABR Domingo</p>	<p>DOMINGO V DA PÁSCOA</p> <p>Missa com Jovens 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro <small>(dinamiza: Grupo de Jovens)</small></p> <p>L1: At 9, 26-31; Sal 21 (22); L2: 1 Jo 3, 18-24; Ev: Jo 15, 1-8.</p>

Porque estamos no Ano da Oração e na sequência da iniciativa iniciada na Quaresma, vamos continuar a proporcionar experiência e a provocar experiências de oração.

Um workshop mensal para rezar, rezando, usando métodos variados. Venha saborear o momento, vai ver que lhe fará muito bem! Como religião, temos quase 2000 anos de experiência a religar o Humano e o Divino...

Vai acontecer sempre 4.ª quinta-feira de cada mês às 19.00h.



Próximo workshop:

25 de Abril de 2024
às 19.00h, na Cripta da Igreja de Liebfrauen, entrada pela Franz-Liszt-Str. 1, 55118 Mainz

próximo da paragem Bismarckplatz, para quem vier de transportes públicos




Acólitos_Coroinhas

Queremos fortalecer a presença de Acólitos/ Coroinhas nas nossas Eucaristias. Estamos a tentar que isso seja possível há já alguns meses sem termos tido grande sucesso. Conscientes de que podemos melhorar o conceito, mas precisamos da colaboração de todos, operámos algumas alterações na proposta.

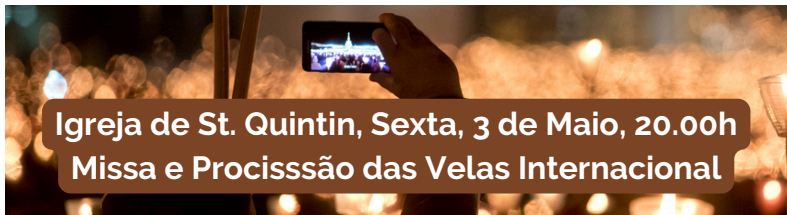
A Rita Coelho, recentemente eleita para o nosso Conselho Comunitário, aceitou o desafio de pensar e desenvolver o Grupo de Acólitos.

No próximo sábado, às 15.00h, ela apresentará um novo conceito às famílias, aos pais e mães da nossa Paróquia. Estão particularmente convidados os pais do atual grupo de preparação para a Primeira Comunhão, bem como as famílias que tenham crianças e adolescentes a partir dos 9 anos.

Temos ideias e voluntários, faltam apenas crianças e adolescentes, essa parte apenas podemos resolver com a ajuda dos pais. Contamos com todos!

Festa da Liberdade

O Grupo de Intervenção e Reflexão das Comunidades Portuguesas na Alemanha pediu-nos a publicitação da celebração comemorativa dos 50 anos da Revolução do 25 de Abril em Portugal, que decorrerá em Frankfurt no dia 27 de Abril. Estarão presentes, entre outros, o Embaixador de Portugal em Berlim, bem como o nosso Cônsul Geral. O programa completo está disponível no Centro Comunitário.



*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

Domingo IV da Páscoa - Ano B

Neste Quarto Domingo da Páscoa, continuamos a Caminho da Vida Nova. O Tempo Pascal é, por natureza, espaço e oportunidade para fazer a experiência da Cristo vivo! A própria forma como celebramos - mais festiva e alegre - nos conduz neste sentido.

Todos os anos, o Quarto Domingo Pascal nos apresenta Jesus Cristo como Bom Pastor, Aquele que dá a vida pelas suas ovelhas, Aquele que se ocupa e preocupa conosco. Este ano, especificamente, realizando na nossa comunidade a atividade "72 Horas", procurámos fazer eco desta dimensão da identidade de Jesus, procurando que a sua Vitalidade transpareça para o Mundo, através de nós, das nossas vidas, das nossas ações. Com alegria, cantemos

Canto de Entrada

Jesus Cristo, és Vida em mim. Aleluia, Aleluia.
Jesus Cristo, és Vida em mim. És Vida em mim, Aleluia.

Jesus Christ, you are my life. Aleluia, Aleluia.
Jesus Christ, you are my life. You are my life, Aleluia.

Tu és fonte de Água Viva. Fonte de Amor nos corações; Jesus vem ao nosso encontro, Glória a Deus, P'ra sempre.

És caminho, Tu és Verdade, Tu és a nossa Vida. Caminhando, encontro-Te, Vivendo em Ti, P'ra sempre.

Ato Penitencial

Manifesta a tua santidade em mim. Toma-me de entre a minha dispersão, recolhe-me de onde me perdi. Enche-me de novo o coração.

Tu és a água viva, Tu és a água pura, Inunda-me, inunda-me e tudo se transformará em mim. (2x)

Minha terra se abrirá de chuva. As minhas pedras não farão mal a ninguém. Meus montes serão caminho para todos; Meu pasto abundante cura será; para todo o que coma de mim, e eu serei a terra que emana leite e mel.

Dar-me-às umas entranhas novas as minhas pedras não farão mal a ninguém só acariaçarão!

Infunde o Teu Espírito em mim Senhor, e faz que se apaixone por mim! Que queira fazer morada em mim e assim tenha sabor a Ti...
 Então habitarei a terra qu' é minha e eu serei o teu povo e tu serás meu Deus!

Hino de Louvor

Gloria, gloria, in excelsis Deo!
Gloria, gloria, aleluia, aleluia!

Primeira Leitura

Leitura dos Atos dos Apóstolos (Atos 4, 8-12)

Naqueles dias, Pedro, cheio do Espírito Santo, disse-lhes: «Chefes do povo e anciãos, já que hoje somos interrogados sobre um benefício feito a um enfermo e o modo como ele foi curado, ficai

sabendo todos vós e todo o povo de Israel: É em nome de Jesus Cristo, o Nazareno, que vós crucificastes e Deus ressuscitou dos mortos, é por Ele que este homem se encontra perfeitamente curado na vossa presença. Jesus é a pedra que vós, os construtores, desprezastes e que veio a tornar-se pedra angular. E em nenhum outro há salvação, pois não existe debaixo do céu outro nome, dado aos homens, pelo qual possamos ser salvos».

Palavra do Senhor.
 T.: Graças a Deus.

Salmo Responsorial, Sl 117

A pedra que os pedreiros rejeitaram tornou-se agora a pedra angular.

Dai graças ao Senhor, porque ele é bom! "Eterna é a sua misericórdia!" É melhor buscar refúgio no Senhor, do que pôr no ser humano a esperança; é melhor buscar refúgio no Senhor, do que contar com os poderosos deste mundo!

Dou-vos graças, ó Senhor, porque me ouvistes e vos tornastes para mim o salvador! A pedra que os pedreiros rejeitaram Pelo Senhor é que foi feito tudo isso; que maravilhas ele fez a nossos olhos!

Bendito seja, em nome do Senhor, aquele que em seus átrios vai entrando! Vós sois meu Deus, eu vos bendigo e agradeço! Vós sois meu Deus, eu vos exalto com louvores! Dai graças ao Senhor, porque ele é bom! "Eterna é a sua misericórdia!"

Segunda Leitura

Leitura da Primeira Epístola de São João (1 Jo 3, 1-2)

Caríssimos: Vede que admirável amor o Pai nos consagrou em nos chamarmos filhos de Deus. E somo-lo de fato. Se o mundo não nos conhece, é porque não O conheceu a Ele. Caríssimos, agora somos filhos de Deus e ainda não se manifestou o que havemos de ser. Mas sabemos que, na altura em que se manifestar, seremos semelhantes a Deus, porque O veremos como Ele é.

Palavra do Senhor.
T.: Graças a Deus.

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, aleluia, aleluia; aleluia, aleluia! (2x)

Eu sou o bom pastor, diz o Senhor,
conheço as minhas ovelhas
e as minhas ovelhas conhecem-Me
Aleluia Aleluia

Evangelho (Jo 10, 11-18)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo
São João. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, disse Jesus: «Eu sou o Bom Pastor. O bom pastor dá a vida pelas suas ovelhas. O mercenário, como não é pastor, nem são suas as ovelhas, logo que vê vir o lobo, deixa as ovelhas e foge, enquanto o lobo as arrebatava e dispersa. O mercenário não se preocupa com as ovelhas. Eu sou o Bom Pastor: conheço as minhas ovelhas e as minhas ovelhas conhecem-Me, do mesmo modo que o Pai Me conhece e Eu conheço o Pai; Eu dou a vida pelas minhas ovelhas. Tenho ainda outras ovelhas que não são deste redil e preciso de as reunir; elas ouvirão a minha voz e haverá um só rebanho e um só Pastor. Por isso o Pai Me ama: porque dou a minha vida, para poder retomá-la. Ninguém Ma tira, sou Eu que a dou espontaneamente. Tenho o poder de a dar e de a retomar: foi este o mandamento que recebi de meu Pai».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Tomai, Senhor e recebei,
toda a minha liberdade
a minha memória e o meu entendimento,
Toda a minha vontade,
E tudo o que eu possuo.
Vós mo destes,
a Vós o restituo.

Tudo é Vosso, disponde.
Pela Vossa bondade.
Dai-me apenas Senhor.
O Vosso Amor e Graça,
que isso me basta.

Santo

Sanctus, Sanctus, Sanctus
Dominus Deus Sabaoth
Deus Sabaoth.

Cordeiro

Cordeiro de deus que tirais o pecado do Mundo.
**Tende piedade, tendes piedade, Tendes piedade,
piedade de nós! (2x)**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do Mundo.
**Dai-nos a paz, dai-nos a paz, dai-nos a paz
Senhor... A vossa paz**

Canto de Comunhão

Confiarei, nessa voz que não se impõe, mas que
oiço bem cá dentro no silêncio a segredar.
Confiarei, ainda que mil outras vozes corram muito
mais velozes para me fazer parar.

E avançarei, avançarei no meu caminho. Agora eu
sei que Tu comigo vens também. Aonde fores, aí
estarei, sem medo avançarei.

**O Senhor é meu pastor,
Sei que nada temerei
Ele guia o meu andar
Sem medo avançarei (2x)**

Confiarei, na Tua mão que não me prende mas que
aceita cada passo do caminho que eu fizer.
Confiarei, ainda que o dia escureça, não há mal
que me aconteça se Contigo eu estiver.

E avançarei...

Confiarei, por verdes prados me levas
E em Teu olhar sossegas a pressa do meu olhar.
Confiarei, a frescura das Tuas fontes
Deixa a minha vida cheia, minha taça a
transbordar.

Canto de Pós-Comunhão

O Senhor é a minha força, ao Senhor o meu canto.
Ele é nosso salvador. Nele eu confio e nada temo,
nele eu confio e nada temo.

*Meine Hoffnung und meine Freude. Meine Stärke,
mein Licht. Christus meine Zuversicht.
Auf dich vertrau ich und fürcht mich nicht.
Auf dich vertrau ich und fürcht mich nicht.*

Canto Final

De todo o mundo para este lugar. Partimos,
voamos, chegamos aqui com Maria, ensaiamos um
sim. Queremos servir, fazer a vontade Do Pai,
nosso Pai. Chamados a ser com Cristo Jesus
queremos dar, queremos estar dispostos ao sim,
fazer como a Mãe.

**Todos vão ouvir a nossa voz. Levantemos
braços, há pressa no ar. Jesus vive e não nos
deixa sós. Não mais deixaremos de amar.**

Tu que andas à procura de ti. Parte à descoberta,
vem ver o que eu vi. Vem conosco, vem olhar para
além. Daquilo que fazes e que não te deixa sorrir e
amar. Não olhes para trás, não digas que não ouve
o teu coração e parte, sem medo, nesta missão.

Foi Maria quem primeiro acolheu a grande surpresa
da vida sem fim. Confiante e simples, quis receber
Tão grande mistério de um Deus que é pra sempre
Por ti e por mim. Não posso calar, não posso deixar
De dizer: Meu Senhor. Conta comigo, não mais
calarei!

Sem ter dúvidas da sua missão Maria, tão jovem,
depressa deixou sua casa e pela montanha subiu
pra ver Isabel e logo encontrou saudação,
comunhão. O fruto é bendito, é o meu Senhor! E eu
também quero ouvir porque acreditaste, para
sempre és feliz!



Terço do Rosário

Todos os Primeiros Domingos, antes da Missa (09.30)

É já para a Semana!

Que tal ser Acólito(a) / Coroinha?

O Grupo está a retomar as suas atividades, propondo encontros abertos a todos os adolescentes entre 09 e 14 anos que já celebraram a Primeira Comunhão. Prevemos um encontro mensal, a acontecer sempre no **segundo sábado de cada mês, às 15h**, no Centro da Comunidade. **O próximo encontro será no dia 09 de Dezembro.**

Núcleo de Ação Social

Queremos (re)constituir a Equipa de Visitadores de Doentes e Idosos, bem como apoiar crianças de países de língua portuguesa internadas na nossa região. Junte-se a nós... Deixe o seu contacto na Secretaria ou na Sacristia.

Nas últimas semanas, foram vários os voluntários que se ofereceram, contamos organizar este Grupo, incluído no Núcleo de Acção Social, já no mês de Janeiro.