

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

**Atendimento: terça a sexta, das 15h às 19h.**

\*\*



HABITANDO  
ENTRE NÓS  
PARA LIBERTAR

Arquidiocese de Braga, Portugal

Na Solenidade do Pentecostes, reunimo-nos em Comunidade para pedir que o Espírito Santo desça sobre nós, para sermos enviados a anunciar o nome do Senhor Jesus Cristo, nossa Páscoa e nossa Paz. Como Cristãos, queremos dispôr a nossa vida para sermos enviados em Missão, não apenas individualmente, mas num caminho conjunto como Igreja Sinodal Samaritana.

MISSÃO

"Eu vos envio a vós"

DOMINGO DE PENTECOSTES

Rezemos unidos a todos os jovens, sobretudo »aqueles que, por estes dias vão ser confirmados na fé, com quem queremos fazer caminho de Missão, para que aprendamos com eles a ser Igreja habitada por Deus, que está disponível para partir, segundo o fogo do Espírito Santo.

PÁSCOA  
Alarga a tua tenda!

## Celebrar o Pentecostes

P.e Rui Barnabé

*É verdade, já se passaram 50 dias desde que, na Noite Santa, na Noite das Noites para os Cristãos, inaugurámos com a Vigília Pascal, o Tempo de Páscoa. Estamos em Pentecostes, data que encerra o Tempo Pascal, e que assinala o aniversário da Igreja de que fazemos parte.*

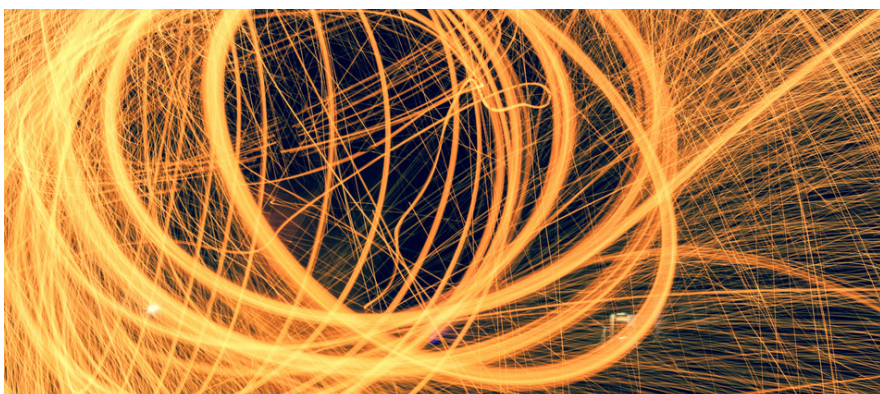
*Os dias de hoje e de amanhã assinalam a descida do Espírito Santo, conforme a promessa de Jesus, antes da subida para o Pai que celebrámos no passada semana, na Solenidade da Ascensão.*

*Os textos da liturgia colocam diante de nós esta verdade fundamental: Cristo é o centro da vida da Igreja e, por isso, também o centro da vida e da ação da nossa Comunidade: é esse o nosso distintivo e, por isso, nos chamamos Cristãos. A garantia de que Jesus vive e alimenta a vida da Comunidade, no Tempo da Igreja, é dada pelo Espírito Santo. Ele é a força vital, o Sopro de Deus que nos dá fôlego, o Fogo que nos faz "arder cá dentro o nosso coração".*

*Por ser a Pessoa da Santíssima Trindade, que teremos, eventualmente, mais dificuldade em visualizar, deixo aqui duas notas que poderão motivar a nossa curiosidade.*

*Nota 1: Espírito como dinamismo de Amor entre o Pai e o Filho. A Teologia Católica distingue entre Trindade em si e Trindade que se revela. Mesmo antes de revelado o Espírito pode ser entendido como o Amor que procede do Pai e do Filho (conforme rezamos no Credo). Esse Amor é de tal maneira forte que ganha individualidade, sendo por nós percebido, graças a Jesus Cristo, como uma das Pessoas da Trindade.*

*Nota 2: Espírito do Ressuscitado. Uma vez que a descida do Espírito Santo é provocada pela Ressurreição de Cristo, alguns teólogos referem-se a Ele como o Espírito de Jesus Ressuscitado que, na ausência corpórea de Jesus, continua a garantir a Sua presença e se torna força motriz da Igreja, assim nós Lhe deixemos espaço para agir. O Espírito é assim mobilizador de todos os Batizados. Daí que Espírito e Missão estejam sempre ligados.*



# Agenda da Semana

<b>28 MAI</b> Domingo	<b>DOMINGO DE PENTECOSTES</b> <b>MISSA COM JOVENS</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> <b>11.15h: Convívio no Centro Comunitário</b> (Dinamiza: Grupo de Jovens)
<b>29 MAI</b> Segunda <small>Jo 15,26 - 16,3.12-15</small>	<b>SEGUNDA-FEIRA DE PENTECOSTES</b> <b>10.00h: Eucaristia da Igreja de St. Quintin*</b> <b>11.15h: Convívio no Centro Comunitário</b> (Dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos)
<b>30 MAI</b> Terça <small>Mc 10, 28-31</small>	<b>Terça-feira VIII Tempo Comum</b>
<b>31 MAI</b> Quarta <small>Lc 1, 39-56</small>	<b>Quarta-feira VIII Tempo Comum</b> <b>Dia de Nossa Senhora da Visitação-Festa</b> <b>18:30h: Academia no Centro: Muay Thai</b>
<b>01 JUN</b> Quinta <small>Mc 10, 46-52</small>	<b>Quinta-feira VIII Tempo Comum</b> <b>18.00h: Save Me_Apoio a Refugiados (Centro)</b> <b>18.30h: Comunidades Ling. Estrangeira (C. Italiana)</b>
<b>02 JUN</b> Sexta <small>Mc 11, 11-26</small>	<b>Sexta-feira VIII Tempo Comum</b> <b>17:30h: Conselho Paroquial (Centro)</b>
<b>03 JUN</b> Sábado <small>Mc 11, 27-33</small>	<b>Sábado VIII Tempo Comum</b> <b>14.00h: Grupo de Schönstatt (Centro)</b> <b>16.00h: Ensaio do Coro (Centro)</b> <b>17:30h: Coordenação atividades crianças (Centro)</b>
<b>04 JUN</b> Domingo	<b>DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> <b>11.15h: Convívio no Centro Comunitário</b> (Dinamiza: Grupo de Muay Thai) <div style="background-color: #f08080; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>Leituras:</b></p> <p style="text-align: center;"><b>L1:</b> Ex 34, 4b-6. 8-9; <b>Sal:</b> Dn 3</p> <p style="text-align: center;"><b>L2:</b> 2Cor 13, 11-13; <b>Ev:</b> Jo 3, 16-18</p> </div>

\*A Eucaristia Dominical acontece normalmente às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês propomos uma Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de Atendimento.

As alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

\*\*\*Atendimento: Até à vinda da nova Secretária, poderá haver alterações de horário! Esta semana, não estaremos disponíveis na Quarta-feira.

# Viagem à Polónia

08 a 13 de Outubro: Cracóvia, Wadowice, Wieliczka, Campo de Concentração de Auschwitz, Santuário de Częstochowa. Preço base 790€.

**Pedimos a atenção de todos:**

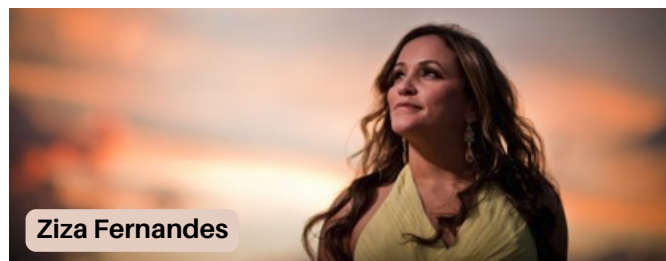
Nos últimos dias, chegou-nos a informação de que a Agência de Viagens responsável, nos pede que efetivemos as inscrições até ao final do mês de Maio. Depois de várias semanas de publicitação, algumas pessoas da nossa comunidade manifestaram interesse em participar, mas não concretizaram a inscrição. Pedimos, assim, uma vez mais, que aqueles que estejam interessados em participar, nos contactem na Secretaria ou falem diretamente com o Padre Rui.



## Mês de Junho...

Temos um conjunto de propostas a não perder! Coloque na Agenda:

- **11.06.23: Dia da Comunidade Paroquial.** Como sempre, teremos Eucaristia no Pátio do Centro Comunitário, às 10.00h, ação com a qual abrimos a festa que se estende depois pelo dia.
- **18.06.23: Peregrinação de Língua Portuguesa ao Santuário de Schönstatt - Valendar.** Estamos a organizar um Autocarro para quem desejar viajar em conjunto. **Inscrições até dia 07 de Junho.** Preço da Viagem: 23,00€. Programa no Santuário entre as 10.00h e as 17.00h.
- **22 de Junho: Concerto por Ziza Fernandes em Mainz.** Voz e Piano (horário e local estão ainda a ser determinados). Quer saber mais sobre a Ziza? **Consulte <https://zizafernandes.com/>**
- **24 de Junho: Masterclasse de Música Portuguesa seguida de Arraial Popular.** Uma iniciativa da ASPPA Associação de Pós-Graduados Portugueses na Alemanha e.V. com acolaboração da Luso Academy (Luxemburgo) e com a nossa Comunidade. Masterclasse a partir das 09.30h; Arraial Popular a partir das 16.30h, no nosso Centro.



Ziza Fernandes



# Segunda-feira de Pentecostes - Ano A

A Festa de Pentecostes é o começo da Igreja e da missão. O Espírito Santo desce sobre a comunidade reunida em Jerusalém em forma de fogo, línguas e vendaval. Ilumina os discípulos e os torna missionários.

A vinda do Espírito Santo se dá no dia de Pentecostes. Os textos bíblicos mostram que, como a missão de Jesus nasce pelo Espírito Santo no dia do Batismo no Jordão, para a comunidade a missão surge pelo mesmo Espírito no dia de Pentecostes em Jerusalém, 50 dias após a Páscoa. Festa da colheita e da conclusão da Aliança ao pé do Monte Sinai na qual o povo ia em romaria para Jerusalém (Ex 23,14-17; Dt 16,16).

É o Espírito Santo age e inspira o missionário que anunciam o Evangelho. Ele chega antes do missionário, prepara o terreno dos ouvintes que recebem a mensagem (At 10, 44). O Espírito Santo vem iluminar, fortalecer, instruir, aconselhar a mensagem. Ele faz brotar "as sementes do Verbo". O missionário não pode sair, nem ser enviado, sem a força do Espírito que o antecede.

<https://www.xaverianos.org.br/noticias-e-artigos>

## Canto de Entrada

O amor que o Espírito me dá, a força que tem p'ra mudar, quando me afasto ensina-me a caminhar, a minha vida nas mãos de Deus quer ficar. Sol da minha vida, quantas vezes me senti perdido, cego na escuridão, sem encontrar um caminho.

**Vem Espírito de amor, ilumina a minha vida, vem encher de calor esta alma sofrida.**

O fogo que desceu do céu, mostra como falar de Deus sem medo, sem vergonha eu quero gritar, Senhor, meu Deus, a Ti sempre quero amar. Sinto a Tua força, enches-me com a Tua paz, sei que estou seguro que sempre me guiarás.

## Ato Penitencial

Batiza-me, Senhor, com o Teu Espírito. (3x)

Batiza-me, batiza-me, Senhor.

**E deixa-me sentir Teu fogo de amor aqui, no coração, Senhor. (bis)**

Converte-me...

Transforma-me...

Ilumina-me...

## Primeira Leitura

**Leitura dos Actos dos Apóstolos (Actos Actos 8, 1.4.14-17)**

Naqueles dias, levantou-se uma grande perseguição contra a Igreja de Jerusalém e todos, à excepção dos Apóstolos, se dispersaram pelas terras da Judeia e da Samaria. Os irmãos dispersos andaram de terra em terra, a anunciar a palavra do Evangelho. Quando os Apóstolos que estavam em Jerusalém ouviram dizer que a Samaria recebera a palavra de Deus, enviaram-lhes Pedro e João. Quando chegaram lá, rezaram pelos samaritanos, para que recebessem o Espírito Santo, que ainda não tinha descido sobre eles; só estavam baptizados em nome do Senhor Jesus. Então impunham-lhes as mãos e eles recebiam o Espírito Santo. Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

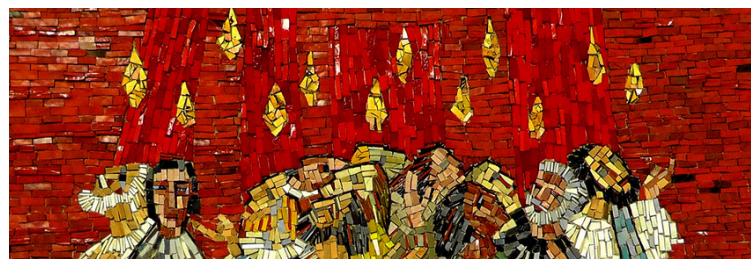
## Salmo Responsorial (Sl 103 (104))

**Enviai o Vosso Espírito Senhor e da Terra toda face renovai.**

Bendize, ó minha alma ao senhor. Ó meu Deus e meu senhor como sois grande! Quão numerosas ó senhor são vossas obras Encheu-se a terra com as vossas criaturas.

Se tirais o seu respiro elas perecem e voltam para o pó de onde vieram. Enviais o Vosso Espírito e renascem e da Terra toda face renovais.

Que a glória do senhor perdure sempre, que alegre-se o senhor em suas obras. Pois seja-lhe agradável o meu canto, pois o Senhor é minha grande alegria.



## Segunda Leitura

**Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios (Ef 1,3a.4a.13-19a)**

Bendito seja Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo, que n'Ele nos escolheu, antes da criação do mundo. Foi n'Ele que vós também, depois de ouvirdes a palavra da verdade, o Evangelho da vossa salvação, abraçastes a fé e fostes marcados pelo Espírito Santo. E o Espírito Santo prometido é o enhor da nossa herança, para a redenção do povo que Deus adquiriu para louvor da sua glória. Tendo ouvido falar da vossa fé no Senhor Jesus e da vossa caridade para com todos os cristãos, não cesso de dar graças por vós, lembrando-me de vós nas minhas orações. O Deus de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos conceda um espírito de sabedoria e de revelação para O conhecerdes plenamente. Ele ilumine os olhos do vosso coração, para compreenderdes a esperança a que fostes chamados, os tesouros de glória da sua herança entre os santos e a incomensurável grandeza do seu poder para nós os crentes.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, Aleluia, Aleluia, Aleluia. (BIS)**

Vinde Espírito Divino e enchei com Vossos dons os corações dos fiés e acendei neles o amor como Fogo Abrasador.

## Evangelho Lc 10,21-24)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**

+ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas **T.: Glória a vós, Senhor.**

Naquele tempo, Jesus exultou de alegria pela acção do Espírito Santo e disse: «Eu Te bendigo, ó Pai, Senhor do céu e da terra, porque escondeste estas verdades aos sábios e aos inteligentes e as revelaste aos pequeninos. Sim, ó Pai, porque isto foi do teu agrado. Tudo Me foi entregue por meu Pai; e ninguém sabe o que é o Filho senão o Pai, nem o que é o Pai senão o Filho e aquele a quem o Filho o quiser revelar». Voltando-Se depois para os discípulos, disse-lhes: «Felizes os olhos que vêem o que estais a ver, porque Eu vos digo que muitos profetas e reis quiseram ver o que vós vedes e não o viram e ouvir o que vós ouvís e não o ouviram».

Palavra da Salvação. » **T.: Glória a vós, Senhor.**

## Canto de Ofertas

A Ti meu Deus, elevo meu coração

Elevo as minhas mãos, meu olhar minha voz.

A Ti meu Deus, eu quero oferecer

meus passos e meu viver Meus caminhos meu sofrer.

**A tua ternura, Senhor, vem-me abraçar.**

**E a tua bondade infinita, me perdoar.**

**Vou ser o teu seguidor e dar-te o meu coração.**

**Eu quero sentir o calor das tuas mãos.**

A Ti meu Deus, que és bom e que tens amor

Ao pobre e ao sofredor vou servir e esperar.

Em Ti meu Deus, humildes se alegrarão.

Cantando a nova canção, de esperança e de paz.

## Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Santo é o Senhor do Universo. O céu e a terra proclamam p'ra sempre a Tua glória, Hossana nas alturas.

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Santo é o Senhor do Universo. Bendito Aquele que vem, em nome do Senhor, Hossana nas alturas.

## Abraço da Paz

A paz esteja convosco, disse Jesus aos discípulos: Assim como o Pai me enviou, também vos envio a vós. A paz esteja convosco, ide e ensinai.

Cordeiro de Deus que tirais, que tirais o pecado do mundo, Tende piedade de nós, tende piedade de nós. (2x)

Cordeiro de Deus que tirais, que tirais o pecado do mundo, Dai-nos a Paz, A paz.

## Canto de Comunhão

**Tomo este pão e este vinho em memória do meu Salvador; tomo este pão e este vinho: são o Corpo e Sangue do Senhor.**

Bebendo o Teu sangue neste cálice, bebo o sangue da nova aliança, o que derramaste pelos homens para remissão e esperança.

Tomando este pão que é Teu corpo, comungo a Igreja transcendente, faz Teu corpo eterna a minha alma, pela fé me salva para sempre.

Levarei comigo a Tua luz, irei pelo mundo anunciar que por nós morreste numa cruz, mas quiseste o mundo transformar.

Comendo o Teu corpo que foi trigo suado nas mãos do lavrador, levo a Tua força que alimenta p'ra mudar o mundo com amor.

Eu venho faminto a esta mesa onde Tu Te dás em plenitude, venho comungar a esperança, a vida da minha juventude.

## Canto Final

De todo o mundo para este lugar, partimos, voamos, chegamos aqui. Com Maria, ensaiamos um sim. Queremos servir, fazer a vontade do Pai, nosso Pai. Chamados a ser com Cristo Jesus, queremos dar, queremos estar dispostos ao sim, fazer como a Mãe.

**Todos vão ouvir a nossa voz, levantemos os braços, há pressa no ar. Jesus vive e não nos deixa sós, não mais deixaremos de amar.**

Tu que andas à procura de ti, parte à descoberta, vem ver o que eu vi. Vem conosco, vem olhar para além, daquilo que fazes e que não te deixa sorrir e amar. Não olhes para trás, não digas que não, ouve o teu coração e parte, sem medo, nesta missão.

Foi Maria quem primeiro acolheu, a grande surpresa da vida sem fim. Confiante e simples, quis receber, tão grande mistério de um Deus que é pra sempre por ti e por mim. Não posso calar, não posso deixar de dizer: Meu Senhor, Conta comigo, não mais calarei!

Sem ter dúvidas da sua missão, Maria, tão jovem, depressa deixou sua casa e pela montanha subiu, pra ver Isabel e logo encontrou saudação, comunhão. O fruto é bendito, é o meu Senhor! E eu também quero ouvir, porque acreditaste, para sempre és feliz!

