

PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz
Tel: (06131) 22 76 72
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Atendimento: terça a sexta, das 15h às 19h.

**



HABITANDO
ENTRE NÓS
PARA LIBERTAR

Arquidiocese de Braga, Portugal

Bilhete de Evangelho

www.dehonianos.org

O tempo libertado será sempre tempo livre? Por esta época do ano, temos alguns dias de tempo libertado, feriados... Podemos estar libertos, mas seremos mais livres? Livres para fazer o que dizemos não ter tempo para fazer: ler, visitar, rezar, reflectir, escrever... A nossa liberdade exerce-se nas escolhas que fizermos. Então, não apenas o tempo será libertado, mas também nós seremos libertados dos constrangimentos de que nem sempre somos mestres e também daqueles que nos são impostos por conveniência, por hábito, por ambição... No mês de Maio, em que a tradição nos convida particularmente a rezar a Maria, olhemo-la na sua plena liberdade, da manhã da Anunciação à manhã do Pentecostes, sem esquecer a tarde passada junto à cruz: sempre um "sim" dado a Deus, precisamente porque Deus queria libertar a humanidade.

Deus partilha a sua vida connosco e é o grande motivo da nossa esperança e da nossa alegria. Por isso queremos acolhê-lo nos caminhos da nossa vida, na Palavra, nos Sacramento, com destaque especial para a Eucaristia. A ação do Espírito Santo permitirá que O acolhamos de verdade!

VIDA

"Acreditai também em Mim"
V DOMINGO DA PÁSCOA

Rezemos por cada pessoa e por cada família que se esforça por receber Deus na sua vida. Por todos os que querem deixar que Deus os renove. Unamos o nosso coração também a todas as mulheres que exercem a missão de ser Mães, para ue nos ajudem a todos a sentir a gratidão pela vida e pela condição de sermos filhos amados.

PÁSCOA
Alarga a tua tenda!



Agenda da Semana

14 MAI Domingo	DOMINGO VI DA PÁSCOA Missa com as famílias e as crianças 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (Dinamiza: Crianças, Adolescentes e Famílias)
15 MAI Segunda <i>Jo 15, 26-16, 4a</i>	Segunda-feira da semana VI 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
16 MAI Terça <i>Jo 16, 5-11</i>	Terça-feira da semana VI
17 MAI Quarta <i>Jo 16, 12-15</i>	Quarta-feira da semana VI 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
18 MAI Quinta <i>Mt 28, 16-20</i>	Quinta-feira da semana VI Solenidade da Ascensão do Senhor 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (Dinamiza: Rancho da Comunidade)
19 MAI Sexta <i>Jo 16, 20-23a</i>	Sexta da semana VI 19:30h: Terço do Rosário (Centro) (dinamiza: Grupo de Oração de Schoenstadt)
20 MAI Sábado <i>Jo 16, 23b-28</i>	Sábado da semana VI 16.00h: Ensaio do Coro (Centro) 18.00h: Rancho da Comunidade (Centro)
21 MAI Domingo	DOMINGO VII DA PÁSCOA Peregrinação Regional a Marienthal Ver programa ao lado

*A Eucaristia Dominical acontece normalmente às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês propomos uma Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de Atendimento. As alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

***Atendimento: Até à vinda da nova Secretária, poderá haver alterações de horário! Esta semana, não estaremos disponíveis na Quarta-feira.

Ascensão do Senhor

Na próxima quinta-feira, é feriado religioso, e neste caso, denominado no Calendário da Igreja, como Solenidade. Assim, está apresentado ao nível das Festas Principais do Ano Litúrgico, ao nível dos Domingos e de dias como o Natal, Páscoa ou Pentecostes só para dar alguns exemplos.

Celebramos então a Ascensão do Senhor, onde se assinala a subida de Jesus aos Céus, que inicia os últimos acontecimentos do evento pascal. Esta subida permitirá a descida do Espírito Santo que celebraremos no Pentecostes.

PEREGRINAÇÃO A MARIENTHAL

PEREGRINAÇÃO DAS COMUNIDADES DE LÍNGUA PORTUGUESA

"Maria levantou-se e pôs-se a andar apressadamente." JMJ

21

DOMINGO | 2023
DE MAIO

PROGRAMA

10.00 h - Caminhada saindo de Geisenheim
11.00 h - Confissões
11.30 h - Acolhimento
12.00 h - Eucaristia seguida de Procissão/
Recitação do Rosário
Almoço / Piquenique na zona



Viagem à Polónia

08 a 13 de Outubro: Cracóvia, Wadowice, Wieliczka, Campo de Concentração de Auschwitz, Santuário de Częstochowa. Preço base 790€.

Inclui viagem de avião, transferes, estadia em Hotel de 3 estrelas (5 noites, com pequeno-almoço e jantar), noite musical e reservas para os espaços a visitar. Marque na agenda e inscreva-se o mais depressa possível para garantirmos um guia turístico que nos acompanhe em português. Informações na Secretaria.



O Evangelho da liturgia deste domingo apresenta-nos parte do "testamento" de Jesus, na ceia de despedida, em Quinta-feira Santa. Aos discípulos, inquietos e assustados, Jesus promete o "Paráclito": Ele conduzirá a comunidade cristã em direcção à verdade; e levá-la-á a uma comunhão cada vez mais íntima com Jesus e com o Pai. Dessa forma, a comunidade será a "morada de Deus" no mundo e dará testemunho da salvação que Deus quer oferecer aos homens.

A primeira leitura mostra exactamente a comunidade cristã a dar testemunho da Boa Nova de Jesus e a ser uma presença libertadora e salvadora na vida dos homens. Avisa, no entanto, que o Espírito só se manifestará e só actuará quando a comunidade aceitar viver a sua fé integrada numa família universal de irmãos, reunidos à volta do Pai e de Jesus.

A segunda leitura exorta os crentes - confrontados com a hostilidade do mundo - a terem confiança, a darem um testemunho sereno da sua fé, a mostrarem o seu amor a todos os homens, mesmo aos perseguidores. Cristo, que fez da sua vida um dom de amor a todos, deve ser o modelo que os cristãos têm sempre diante dos olhos.

www.dehonianos.org/porta/liturgia

Canto de Entrada

Mãezinha do céu, eu não sei rezar. Eu só sei dizer: "Quero te amar"

Azul é seu manto, branco é seu véu. Mãezinha, eu quero te ver lá no céu.

Mãezinha do céu, Mãe do puro amor, Jesus é seu filho, E eu também o sou.

Mãezinha do céu, vou te consagrar, a minha inocência, guarda-a sem cessar.

Ato Penitencial

Senhor, que viestes ao mundo para nos salvar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison**

Ó Cristo, que continuais a nos visitar, tem piedade de nós. **Christe, Christe, Christe Eleison**

Senhor, que vireis um dia para nos julgar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison**

Hino de Louvor

Glória, glória, In Excelsis Deo!
Glória, glória, aleluia, aleluia!

Primeira Leitura

Leitura dos Actos dos Apóstolos (Actos 8,5-8.14-17)

Naqueles dias, Filipe desceu a uma cidade da Samaria e começou a pregar o Messias àquela gente. As multidões aderiam unanimemente às palavras de Filipe, ao ouvi las e ao ver os milagres que fazia. De muitos possessos saíam espíritos impuros, soltando enormes gritos, e numerosos paralíticos e coxos foram curados. E houve muita alegria naquela cidade. Quando os Apóstolos que estavam em Jerusalém ouviram dizer que a Samaria recebera a palavra de Deus, enviaram lhes Pedro e João. Quando chegaram lá, rezaram pelos samaritanos, para que recebessem o Espírito Santo, que ainda não tinha descido sobre eles. Então impunham lhes as mãos e eles recebiam o Espírito Santo.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial (Sl 65 (66))

Aclamai o Senhor Deus, ó terra inteira, cantai salmos a seu nome glorioso!cantai salmos a seu nome glorioso!

Aclamai o Senhor Deus, ó terra inteira, cantai salmos a seu nome glorioso, dai a Deus a mais sublime louvação! Dizei a Deus: 'Como são grandes vossas obras!

Toda a terra vos adore com respeito e proclame o louvor de vosso nome! Vinde ver todas as obras do Senhor: seus prodígios estupendos entre os homens!

O mar ele mudou em terra firme, e passaram pelo rio a pé enxuto. Exultemos de alegria no Senhor! Ele domina para sempre com poder!

Todos vós que a Deus temeis, vinde escutar: vou contar-vos todo bem que ele me fez! Bendito seja o Senhor Deus que me escutou, não rejeitou minha oração e meu clamor, nem afastou longe de mim o seu amor!

Segunda Leitura

Leitura da Primeira Epístola de São Pedro (1 Pedro 3,15-18)

Caríssimos: Venerai Cristo Senhor em vossos corações, prontos sempre a responder, a quem quer que seja, sobre a razão da vossa esperança. Mas seja com brandura e respeito, conservando uma boa consciência, para que, naquilo mesmo em que fordes caluniados, sejam confundidos os que dizem mal do vosso bom procedimento em Cristo. Mais vale padecer por fazer o bem, se for essa a vontade de Deus, do que por fazer o mal. Na verdade, Cristo morreu uma só vez pelos nossos pecados o Justo pelos injustos para nos conduzir a Deus. Morreu segundo a carne, mas voltou à vida pelo Espírito.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, Aleluia, Aleluia, Aleluia. (BIS)

Quem me ama realmente, guardará minha palavra e meu Pai o amará e a Ele nós viremos.

Evangelho (Jo 14,15-21)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**

+ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

T.: Glória a vós, Senhor.

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Se Me amardes, guardareis os meus mandamentos. E Eu pedirei ao Pai, que vos dará outro Defensor, para estar sempre convosco:

o Espírito da verdade, que o mundo não pode receber, porque não O vê nem O conhece, mas que vós conheceis, porque habita convosco e está em vós. Não vos deixarei órfãos: voltarei para junto de vós. Daqui a pouco o mundo já não Me verá, mas vós ver Me eis, porque Eu vivo e vós vivereis. Nesse dia reconheceréis que Eu estou no Pai e que vós estais em Mim e Eu em vós. Se alguém aceita os meus mandamentos e os cumpre, esse realmente Me ama. E quem Me ama será amado por meu Pai e Eu amá-lo-ei e manifestar-Me-ei a ele».

Palavra da Salvação. » **T.: Glória a vós, Senhor.**

Canto de Ofertas

Ergue-te na alegria povo chamado à Salvação. Deixa o traje de luto, porque o Senhor é a nossa justiça. Alegre-se o deserto e rejubile a fonte mais pura. Consolai o meu povo, tende coragem Deus nos conduz.

Partilhai a riqueza, porque Deus de todos é Pai, sois benditos, entrai, no reino da luz porque eu tive fome e e vós deste-me de comer tive sede e vós deste-me de beber.

Povos de toda a terra fazei da vida uma refeição. Preparai o caminho, abri as mãos para repartir. Nesses bairros de fome onde a miséria resseca o homem. Numa casa sem vida, onde ninguém consegue morar.

São malditos aqueles que vendo o pobre o deixam ficar. Aplanai as veredas, endireitai o vosso andar. Pela força do amor nasceu a esperança nos olhos tristes. Sê feliz no meu Reino, estava nu e tu me vestiste.

O Universo renasce pela partilha em fraternidade. Desses campos se eleva um forte clamor: solidariedade. Junto com a alegria sobe a justiça ao entardecer. A riqueza da terra dá para todos em abundância.

Santo

Sanctus, Sanctus, Sanctus. Dominus Deus Sabaoth... Deus Sabaoth.

Abraço da Paz

Quero te dar a paz do meu Senhor, com muito amor.

Na flor vejo manifestar o poder da criação. Nos teus lábios eu vejo estar o sorriso de um irmão. Toda vez que eu te abraço e aperto a sua mão, sinto forte o poder do amor, dentro do seu coração

Deus é Pai e nos protege, Cristo é filho e salvação, Santo Espírito consolador, na trindade somos irmãos. Toda vez que te abraço e aperto a sua mão, Sinto forte o poder do amor, dentro do seu coração.

Canto de Comunhão

Ave cheia de graça, Bendita sejas, mãe! Te amo com amor eterno, singelo de coração.

Quero então colocar minha vida em tuas mãos. Sentir que podes ninar-me Mãezinha, com tua proteção!

Eu quero deixar que o teu plano em mim, possa realizar sem limitações. E quero tentar, sem porém saber ser um pouquinho do que tu és.

Canto de Pós-Comunhão

Vim aqui, ó virgem Mãe, sem saber o que dizer. Eu olhava a tua imagem, não a conseguia ver.

Sentei-me e assim fiquei em silêncio a pensar. Senti descer, ó Mãe, sobre mim o teu olhar.

Foi então que eu comecei, com alegria a rezar.

Canto Final

Pai, Tu me envias, a levar-te e em gestos ser amor.

Tens minha vida em Tuas mãos, pra que sejas sempre dela o Senhor.

Eu serei como Maria, levando o mundo todo para Ti.

Esta é a minha vocação, que um dia livremente eu assumi.

Pai, quero ser transparência de Maria minha mãe.

Ser unidade e alegria espalhando ao redor só paz e bem.

Oração pelo Dia da Mãe

(Todos) Senhor Deus, neste dia dedicado às nossas mães, queremos vos apresentar nosso louvor e nossa gratidão pelo dom da maternidade.

(Mães:) Graças vos damos pelos filhos que de vós recebemos. Graças vos damos pelas vidas que, amorosamente, confiastes a nós.

(Todos) Graças vos damos, Deus de Bondade, por aquela que nos destes como mãe nesta terra. Recompensai-a por seus esforços e por sua dedicação.

Olhai, Deus de amor, por aquelas que, em meio às vicissitudes da vida, não conseguiram levar adiante a vocação de mãe.

Acolhei junto de vós aquelas que a morte levou de nosso convívio.

Senhor, por intercessão da Virgem Maria, abençoa e protege nossas mães. Amém.

Oração da Arquidiocese de São Sebastião do Rio de Janeiro

Ele Vive

21 de Maio: Peregrinação Regional a Marienthal.

Quer fazer uma parte do percurso a pé? (a partir das 10.00h, com ponto de Encontro na Estação de Geisenheim)

Quer almoçar em conjunto no parque?

Contacte-nos para nos podermos organizar!