

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Língua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
**Atendimento: terça a sexta, das 15h às 19h.**



## Desafios Pastorais

O Conselho da nossa Comunidade vai reunir na próxima sexta-feira. Não faltam desafios... O primeiro passa por estabilizar a própria Equipa do Conselho, que viu algumas pessoas deixar das suas funções durante o tempo da Pandemia e entre os que oficialmente estão ainda envolvidos, também se têm sentido as ausências nas reuniões mensais. O segundo será o de estabilizar também os grupos e as propostas pastorais existentes: acolhimento, formação, ação social, espiritualidade / liturgia, têm sido temas em discussão. Uma das prioridades neste campo tem sido também a definição de um Calendário Litúrgico-Pastoral, que esperamos ter pronto brevemente.



Além das questões que são internas e que têm que ver com o funcionamento da nossa Comunidade em concreto, vale lembrar que nos encontramos num processo de fusão de Paróquias e Comunidades. Futuramente todo o núcleo urbano Cidade de Mainz, em conjunto com as seis Comunidades de Língua Estrangeira formará apenas uma Paróquia. Neste momento, já se desenvolvem estratégias na áreas da ação social, espiritualidade, catequese / formação, administração e gestão imobiliária. Novos tempos, novos desafios, numa configuração, que se baseia no aprofundamento da Comunhão, mas que traz, naturalmente, muitas questões. A hora é de concentração e junção de esforços. Apelamos assim a que cada membro se sinta uma peça deste puzzle!

## O Mundo ao contrário

P.e Rui Barnabé

*As leituras deste Domingo IV do Tempo Comum, propõem-nos uma lógica invertida: um Mundo ao contrário. Centro desta proposta são as Bem-Aventuranças, que hoje nos são oferecidas segundo a versão de Mateus. Neste texto, Jesus discursa diante de uma multidão, dando a conhecer oito máximas de vida que devem hoje orientar a vida do Cristão.*

*As máximas, que ao longo da História várias vezes já foram interpretadas como uma continuação dos Dez Mandamentos, são, ao contrário destes, apresentadas na positiva. Já aqui se nota um salto de qualidade.*

*Enquanto código ético, a proposta de Jesus não se limita a dizer o que não fazer, mas avança energicamente para o campo do que é esperado que se faça. Passamos da limitação à proposta na positiva.*

*O núcleo da proposta de Jesus baseia-se, no entanto em atitudes e opções de vida que já chocavam com a cultura do seu tempo e continuam a chocar com a cultura dos dias de hoje. Até por motivos de auto-preservação, nós construímos as nossas estratégias de vida baseados na segurança, o que muitas vezes se traduz em conforto, bem-estar económico, reconhecimento social. Não raro, para atingir estas metas, temos de recorrer a esquemas em que nos colocamos à frente da concorrência (por exemplo, do colega que deseja a mesma promoção que nós) sendo que essa forma de vencer, poderá ser marcada por uma falta de escrupulo. Também no campo económico, social ou político, não é raro assistir a situações em que nem sempre a honestidade e a verdade são os valores fundamentais. Resumindo: por natureza, é-nos mais simpático ser servido do servir; vencer que perder; ficar por cima numa discussão; baterem-nos palmas do que passarmos despercebidos; dominar que ser dominados.*

*A proposta de Jesus Cristo inverte estas tendências e coloca diante de nós uma lógica marcada pela defesa da verdade, mesmo que isso nos prejudique; pela humildade em contraste com o domínio ou o orgulho; pela defesa da justiça e promoção da paz; pela perseverança mesmo na dificuldade.*

*Não é uma vida confortável. Mas tem sentido, porque cria sociedades mais justas fraternas e solidárias.*

*Já agora... o que Jesus Cristo propõe, é apenas aquilo que Ele próprio já vivia!...*



# Agenda da Semana

<b>29 JAN</b> Domingo	<b>DOMINGO IV DO TEMPO COMUM</b> 10h - Eucaristia na Igreja de St. Quintin Quintinsstraße 5, 55116 Mainz ( próx. Galeria Kaufhof)
<b>30 JAN</b> Segunda <i>Mc 5, 1-20</i>	<b>Segunda-feira IV do Tempo Comum</b> 18:30h - Academia Muay Thai (Centro)
<b>31 JAN</b> Terça <i>Mc 5, 21-43</i>	<b>Terça-feira IV do Tempo Comum</b> <b>Dia de São João Bosco</b>
<b>01 FEV</b> Quarta <i>Mc 6, 1-6</i>	<b>Quarta-feira IV do Tempo Comum</b> 18:30h - Academia Muay Thai (Centro)
<b>02 FEV</b> Quinta <i>Lc 2, 22-40</i>	<b>Quinta-feira IV do Tempo Comum</b> <b>Festa da Apresentação do Senhor</b> <b>** 19h - Eucaristia na Igreja de St. Quintin **</b> 18h - Save Me_Apoio a Refugiados (Centro)
<b>03 FEV</b> Sexta <i>Mc 6, 14-29</i>	<b>Sexta-feira IV do Tempo Comum</b> <b>Dia de São Brás</b> 17:30h - Conselho Comunitário (Centro)
<b>04 FEV</b> Sábado <i>Mc 6, 30-34</i>	<b>Sábado IV do Tempo Comum</b> <b>Dia de São João de Brito</b> 16.00h: Ensaio do Coro (Centro) 17.30h: Coord. Atividades Crianças (Centro) 18.30h: Jantar da Academia (Centro)
<b>05 FEV</b> Domingo	<b>DOMINGO V DO TEMPO COMUM</b> 10.00h - Eucaristia na Igreja de St. Quintin Quintinsstraße 5, 55116 Mainz ( próx. Galeria Kaufhof) 11.15h - Convívio no Centro Comunitário  <div style="background-color: #e0f2f1; padding: 10px; text-align: center;"> <b>Leituras:</b>  <b>L1:</b> Is 58,7-10; <b>Sal:</b> Sal 111 (112)  <b>L2:</b> 1Cor 2, 1-5; <b>Ev:</b> Mt 5,13-16           </div>

## Tome nota:

A **Eucaristia Dominical** acontece normalmente às 10.00h. No segundo domingo do mês propomos uma Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens.

O **Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual**, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de Atendimento.

As alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

# 02 de Fevereiro: Missa

Para aqueles que já estão envolvidos na vida da comunidade há já alguns anos, é facto conhecido que um dos nossos esforços tem passado por proôr um Calendário Celebrativo em Português semelhante ao que encontraríamos nos nossos Países de origem.

A estratégia fará sentido se pensarmos que estamos cá para isso mesmo: proporcionar uma experiência religiosa em Português no meio da Alemanha. Não é, contudo, isenta de dificuldades. A primeira é a maração de Igrejas, uma vez de que quer a Antónius-Kapelle, quer St. Quintin são partilhadas com outros grupos e é preciso, constantemente adaptar calendários. A segunda é a criação de hábitos na nossa Paróquia. São poucos os ue valorizam e aproveitam este esforço.

Com o final das obras de requalificação do primeiro andar do Centro, esperamos ter um espaço de oração que nos permita mais liberdade na organização destas Eucaristias em dias especiais. Para já fica a proposta: uma vez que foi possível ter igreja no dia 02 de Fevereiro para celebrar o Dia da Apresentação do Senhor, se tem gosto em rezar em português, junte-se a nós.

## Carnaval na Paróquia

No fim de semana de Carnaval teremos duas oportunidades de convívio. Sábado, os Jovens apoiados pela Comissão de Festas, propõem festa com Jantar: Pratos principais: Cozido à Portuguesa (15 Euros) e Bitoque (12 Euros) - Inscrições até dia 14 na Secretaria. Segunda, a Comissão de festas retoma a tradição da Feijoada ao meio dia para quem vier ver o desfile de Carnaval na cidade.

## Academia Muay Thai

O Jantar da Academia Muay Thai, um grupo da nossa comunidade que realiza os seus treinos às segundas e quartas-feiras, vai acontecer, como publicitado, no próximo sábado, dia **04 de Fevereiro**. Neste momento, lamentamos informar que não dispomos de mais lugares. Por outro lado, claro que nos alegamos com o facto das expectativas terem sido atingidas.

Recordamos que no dia 05, e dentro do novo plano de animação do espaço de convívio depois das Eucaristias, será este mesmo grupo que lhe dará as boas vindas no Salão Paroquial.





As leituras deste domingo propõem-nos uma reflexão sobre o "Reino" e a sua lógica. Mostram que o projecto de Deus - o projecto do "Reino" - roda em sentido contrário à lógica do mundo... Nos esquemas de Deus - ao contrário dos esquemas do mundo - são os pobres, os humildes, os que aceitaram despir-se do egoísmo, do orgulho, dos próprios interesses que são verdadeiramente felizes. O "Reino" é para eles.

Na primeira leitura, o profeta Sofonias denuncia o orgulho e a auto-suficiência dos ricos e dos poderosos e convida o Povo de Deus a converter-se à pobreza. Os "pobres" são aqueles que se entregam nas mãos de Deus com humildade e confiança, que acolhem com amor as suas propostas e que são justos e solidários com os irmãos.

Na segunda leitura, Paulo denuncia a atitude daqueles que colocam a sua esperança e a sua segurança em pessoas ou em esquemas humanos e que assumem atitudes de orgulho e de auto-suficiência; e convida os crentes a encontrar em Cristo crucificado a verdadeira sabedoria que conduz à salvação e à vida plena.

O Evangelho apresenta a magna carta do "Reino". Proclama "bem-aventurados" os pobres, os mansos, os que choram, os que procuram cumprir fielmente a vontade de Deus, porque já vivem na lógica do "Reino"; e recomenda aos crentes a misericórdia, a sinceridade de coração, a luta pela paz, a perseverança diante das perseguições: essas são as atitudes que correspondem ao compromisso pelo "Reino".

[www.dehonianos.org/porta/liturgia](http://www.dehonianos.org/porta/liturgia)

## Canto de Entrada

Somos gente de esperança que caminha rumo ao Pai  
somos povo da aliança que já sabe aonde vai.

**De mãos dadas a caminho porque juntos somos mais  
Pra cantar o novo hino de unidade, amor e paz.**

Para que o mundo creia na justiça e no amor, formaremos um  
só povo num só Deus um só pastor.

Todos somos convidados para a festa em comum, celebrar a  
nova vida onde todos somos um.

## Ato Penitencial

Confesso a Deus Todo-Poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que  
pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e  
omissões, (batendo no peito) por minha culpa, minha tão  
grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos Anjos e Santos, e a  
vós, irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus, Nosso  
Senhor.

## Hino de Louvor

Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens por Ele  
amado. (bis)

Senhor Deus, Rei dos Céus, Deus Pai Todo-Poderoso: nós Vos  
louvamos, Vos bendizemos, Vos adoramos, Vos glorificamos,  
nós Vos damos graças por Vossa imensa Glória.

Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito. Senhor Deus, Cordeiro  
de Deus, Filho de Deus Pai.

Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica.

Vós que estais à direita do Pai, tente piedade de nós.

Só Vós sois o Santo, só Vós o Senhor, só Vós o Altíssimo Jesus  
Cristo, com o Espírito Santo, na Glória de Deus Pai.

Amém.

## Primeira Leitura

**Leitura da Profecia de Sofonias (Sof 2,3; 3,12-13)**

Procurai o Senhor, vós todos os humildes da terra, que  
obedeceis aos seus mandamentos. Procurai a justiça, procurai

a humildade; talvez encontreis protecção no dia da ira do  
Senhor. Só deixarei ficar no meio de ti um povo pobre e  
humilde, que buscará refúgio no nome do Senhor.

O resto de Israel não voltará a cometer injustiças, não tornará a  
dizer mentiras, nem mais se encontrará na sua boca uma  
língua enganadora. Por isso, terão pastagem e repouso, sem  
ninguém que os perturbe. Palavra do Senhor.

**T.: Graças a Deus**

## Salmo Responsorial (Sl 145)

**Felizes os pobres em espírito, porque deles é o Reino dos  
Céus. (2x)**

O Senhor é fiel para sempre. Faz justiça aos que são oprimidos  
Ele dá alimento aos famintos. É o Senhor quem liberta os  
cativos.

O Senhor abre os olhos aos cegos, o Senhor faz erguer-se o  
caído; o Senhor ama aquele que é justo. É o Senhor quem  
protege o estrangeiro.

Ele ampara a viúva e o órfão, mas confunde os caminhos dos  
maus. O Senhor reinará para sempre! Ó Sião, o teu Deus  
reinará para sempre e por todos os séculos!

## Segunda Leitura

**Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos  
Coríntios (1Cor 1,26-31)**

Irmãos: Vede quem sois vós, os que Deus chamou: não há  
muitos sábios, naturalmente falando, nem muitos influentes,  
nem muitos bem-nascidos.

Mas Deus escolheu o que é louco aos olhos do mundo para  
confundir os sábios; escolheu o que é vil e desprezível, o que  
nada vale aos olhos do mundo, para reduzir a nada aquilo que  
vale, a fim de que nenhuma criatura se possa gloriar diante de  
Deus.

É por Ele que vós estais em Cristo Jesus, o qual Se tornou para  
nós sabedoria de Deus, justiça, santidade e redenção. Deste  
modo, conforme está escrito, «quem se gloria deve gloriar-se  
no Senhor».

Palavra do Senhor.

**T.: Graças a Deus**

# Evangelho (Mt 5,1-12a)

## Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo, Segundo Sao Mateus

Naquele tempo,  
ao ver as multidões, Jesus subiu ao monte e sentou-Se.  
Rodearam-n'O os discípulos  
e Ele começou a ensiná-los, dizendo:  
«Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos Céus.  
Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.  
Bem-aventurados os humildes, porque possuirão a terra.  
Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.  
Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.  
Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.  
Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.  
Bem-aventurados os que sofrem perseguição por amor da justiça, porque deles é o reino dos Céus.  
Bem-aventurados sereis, quando, por minha causa, vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem todo o mal contra vós.  
Alegrai-vos e exultai, porque é grande nos Céus a vossa recompensa».  
Palavra da Salvação  
**T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto das Ofertas

Os dons que trago aqui são o que fiz, o que vivi  
O pão que ofertarei, Pouco depois comungarei  
Assim, tudo o que é meu, Sinto também que é de Deus

**Esforço, trabalhos e sonhos  
O amor concreto e feliz deste dia  
Por Cristo, com Cristo e em Cristo,  
Tudo ofertamos ao Pai na alegria**

Jesus nos quis chamar, Para o seguir e ajudar  
E aqui nos vai dizer, Como servir e oferecer  
Deus põe nas minhas mãos, para eu partir com meus irmãos

## Santo

Santo, Santo, Santo, Senhor Deus do Universo.  
Hossana nas alturas. (2x)  
Hossana, Hossana, Hossana nas alturas.

O Céu e a Terra proclamam a Vossa glória.  
Hossana nas alturas.

Bendito O que vem em nome do Senhor.  
Hossana nas Alturas

## Cordeiro

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,  
tende piedade de nós!

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,  
tende piedade de nós!  
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,  
dai-nos a Vossa paz, dai-nos a Vossa paz!

## Canto de Comunhão

Vim até aqui  
Derramar o meu passado em Ti  
Vim banhar os pés que andaram por aí  
Sem carinho receber  
Hoje estou aqui  
Não porque mereço, eu sei  
Pois Tu sabes por onde eu andei  
Conheces bem o meu perfume  
Mas Tu sabes também  
Que o meu choro é sincero, porém,  
Não tenho nada a oferecer, meu Senhor  
Mas te dou a minha vida  
**É tudo que tenho  
Recebe o meu nada  
Refaz a morada  
Habita em mim  
Me pega em Teu colo  
Me acalma em Teu peito  
Sou Teu, sou eleito  
E a minha essência é exalar... Teu cheiro**

## Pós Comunhão

Cantarei ao Senhor com todo o meu ser e proclamarei as suas maravilhas, louvarei o Seu nome

Cantarei ao Senhor com todo o meu ser  
E, proclamarei as suas maravilhas. Aleluia

## Canto Final

Não fiques na praia com o barco amarrado,  
E medo do mar.  
Tudo aqui é miragem, mas na outra margem  
Alguém a esperar.  
Como onda que morre sozinha na praia,  
Não fiques brincando...  
No mar confiante, ensina o teu canto  
De ave voando.

**Voa bem mais alto, livre sem alforje,  
Nem prata, nem ouro,  
Amando este mundo, esta vida que é campo  
Que esconde o tesouro. (bis)**

Ninguém te ensinou, mas no fundo tu sentes  
Asas p'ra voar.  
Nem que o céu se tolde e as nuvens impeçam,  
Tu não vais parar.

Há gente vivendo tranquila e contente  
Como eu já vivi.  
És águia diferente, céu azul cinzento  
Foi feito p'ra ti.