

Angebote im Mai

Weitere Infos:
www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail



Selbsteilungskräfte stärken

Seminar: montags 6., 13. + 27.5.

Familienzentrum „Die Winkelsmühle“ Dreieichenhain

Durch Ruhe, Gemeinschaft und Meditation

die Gesundheit unterstützen.

Anmeldung bis 2.5.



Natur + Gemeinschaft

15.5., 11 – 14 Uhr

Durch den Koberstädter Wald zu einem idyllischen See.

Lunchpaket mitbringen. Die Heilkraft des Waldes spüren.

Anmeldung bis 13.5.



Meditation

16.5, 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle Dreieichenhain

Austausch + Meditation, bei schönem Wetter im Garten.

Anmeldung bis 14.5.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise bzw. mit dem Bedürfnis, dass jemand zuhört und Mitgefühl schenkt, kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Alle Angebote sind **kostenfrei**.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Selbsteilungskräfte stärken

Seminar:
montags 6., 13. und 27. Mai
18 – 19.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelsmühle“
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Sie sind willkommen!
Gemeinschaft stärkt – auch die Heilkräfte in uns.
In Ruhe und Entspannung
können sich Körper und Seele regenerieren.
In Meditation können wir
unsere Gesundheit beeinflussen.

Eine innere Reise durch den Körper
kann Wohlbefinden verbreiten.
Im Herzen verbunden
verstärkt sich die angenehme Wirkung.
Getragen sein,
berührt sein,
vertrauen...

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bis 2.5. an
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindefereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau



Natur und Gemeinschaft

Mittwoch, 15. Mai, 11 – 14 Uhr

Gemeinsam unterwegs
auf abwechslungsreichen Pfaden
durch den Koberstädter Wald bei Egelsbach.
Am See Picknick,
Natur und Austausch genießen.

Der Wald hat heilende Kräfte.
Die Bäume scheiden stärkende Stoffe aus.
Das natürliche Netzwerk wirkt zusammen.

In Zeiten der Stille
spüren wir der Wirkung auf Körper und Seele nach.
Im Gehen wie auch im Gespräch
können sich persönliche Themen ordnen.
Eine Auszeit vom Alltag,
eine Oase zum Erholen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Bitte eigenes Lunchpaket mitbringen
und eine Sitzunterlage.
Startpunkt wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Anmeldung bis 13.5. an
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg