

Dein ganz persönlicher Kontakt erwartet Dich!

Im Gegensatz zum Coaching von Gruppen oder Teams findet das Einzelpersonen-Coaching unter vier Augen statt. In Verbindung von Ehrenamtsrolle und eigener Person können zielorientiert und situativ ausgerichtet Strategien zum zielorientierten Handeln gefunden werden.

Innerhalb unseres Coaching-Konzeptes ist der/die Coach nur für Dich und Deine Situation da und widmet sich Dir ganz allein. Alle Inhalte werden dabei vertraulich behandelt.

Interessiert Dich Young People's Coaching? Dann nimm doch einfach per E-Mail oder Telefon Kontakt mit uns auf.

Kontakt

Referat Qualifizierung Ehrenamt
Am Fort Gonsenheim 54
55122 Mainz

fon 0 61 31 . 25 36 10

bdkj-bja-ehrenamt@bistum-mainz.de
www.bdkj-bja-mainz.de



Young People's Coaching –
Mehr Sicherheit und Erfolg
für ehrenamtliche junge Frauen
und Männer in Leitungsfunktionen.

Young People`s Coaching

Fühlst Du Dich in Deinem Leitungsamt gestresst? Bist Du an einem Punkt angekommen, an dem Du eine/n partnerschaftliche/n Begleiter/in gut an deiner Seite gebrauchen kannst? Dann ist Young People`s Coaching genau das Richtige für Dich!
Lerne Deine Stärken und Kompetenzen kennen und entwickle Dich persönlich weiter!

Wem hilft Coaching?

Coaching hilft gleichermaßen bei der Verwirklichung ehrenamtlicher, privater und ganz persönlicher Ziele, wie zum Beispiel:

Weiterentwicklung eigener Kompetenzen

- * Ziel- und Visionsarbeit
- * Aktivierung von Ressourcen
- * Förderung der Kreativität
- * Umgang mit schwierigen Situationen
- * Stressbewältigung
- * Reflexion von Kommunikations-/ Führungsverhalten
- * Treffen von Entscheidungen (z. B. Karriereplanung)
- * Entwicklung neuer Strategien
- * Kraft schöpfen für neue Motivation

Was ist Coaching?

Beim Coaching wirst Du zeitlich begrenzt, kontinuierlich von einer Vertrauensperson, dem/die Coach, persönlich begleitet und fachlich unterstützt. Coaching ist keine Therapie oder Fachberatung. Der Begriff Coach kommt aus dem Sport und bedeutet persönliche/r Trainer/in.

Wer darf teilnehmen?

Ehrenamtliche junge Frauen und Männer in Leitungsämtern aus Verbänden und Dekanaten.

Was leistet der/die Coach?

Der/die Coach ist ein/e professionelle/r Berater/in und Begleiter/in. In einem Erstgespräch erarbeitet er/sie mit Dir Dein individuelles Coaching-Konzept. Das ist die Grundlage für den Coaching-Prozess.

In gemeinsamen Gesprächen werden Deine Stärken und Schwächen erforscht und daraus Strategien zum zielorientierten Handeln entwickelt.

Was leistet der/die Gecoachte?

Du bist für das Lernen und Entscheidungen verantwortlich. Young People`s Coaching hilft Dir, Deinen eigenen Weg zu finden.

