

## Datenschutz

Zur Durchführung der Begleitung benötigt Ihr/e Begleiter/in Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, E-Mail-Adresse), um mit Ihnen bei Bedarf Kontakt aufnehmen zu können. Diese Daten werden nur zu Zwecken der Begleitung gespeichert und benutzt, nicht an Dritte weitergegeben und nach Ende der Begleitung gelöscht.

Bezüglich der Tatsache und der Inhalte Ihrer Geistlichen Begleitung herrscht für die/den Begleiter/in strenge Verschwiegenheit. Sie selbst dürfen davon unberührt anderen Personen von Ihrer Begleitung und deren Inhalten berichten.

Evtl. durch Ihre/n Begleiter/in angefertigte Notizen und Aufzeichnungen über Ihre Begleitung werden sicher verwahrt und nach Ende der Begleitung ebenso wie Ihre Kontaktdaten gelöscht bzw. datenschutzgerecht entsorgt.

Im Rahmen der Qualitätssicherung kann durch die Begleiter/innen innerhalb der Supervision in anonymisierter Form über Inhalte und die Begleitbeziehung gesprochen werden. Dabei wird aber sichergestellt, dass die Verschwiegenheit und der Schutz Ihrer persönlichen Daten gewahrt sind.

## Informationen und Kontakt

Bei Fragen, Unsicherheiten oder Beschwerden hinsichtlich Ihrer Geistlichen Begleitung im Bistum Mainz wenden Sie sich bitte entweder an:

Pastoralreferent Dr. Bernhard Deister  
Referent für Geistliche Begleitung  
Kardinal-Volk-Haus  
Rochusberg 1a, 55411 Bingen  
Tel. 0176 10610532  
E-Mail: [geistlichebegleitung@bistum-mainz.de](mailto:geistlichebegleitung@bistum-mainz.de)

Oder an die externe Beschwerdestelle:

Pfr. Ulrich Laux  
Diözesanstelle für Geistliche Begleitung im  
Bistum Trier  
Paulusplatz 3, 54290 Trier  
Tel. 0651 96637-0  
E-Mail: [exerzitien@bistum-trier.de](mailto:exerzitien@bistum-trier.de)

Weitere Informationen finden Sie auf:

[www.geistliche-begleitung.bistummainz.de](http://www.geistliche-begleitung.bistummainz.de)



 Bistum Mainz

**Geistliche Begleitung im Bistum Mainz**

**Informationen  
für Begleitete**

## Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung unterstützt Sie, als Christin oder Christ ihren Glauben zu leben.

Sie erzählen von Ihrem Leben, von Ihrer Sehnsucht und Wünschen, von dem, was gelingt und von dem, was schwierig ist. Ihr Gegenüber hört Ihnen intensiv zu: versucht zu verstehen, fragt nach und vertieft das Gehörte mit eigenen Gedanken.

Gemeinsam schauen Sie, welche Rolle Gott darin spielt und wo mehr Leben in Fülle möglich ist. Sie bestimmen über die Ziele Ihrer Geistlichen Begleitung und die Inhalte und Themen der einzelnen Gespräche – alle Sie bewegenden Lebens- und Glaubenthemen haben darin ihren Platz.

Der/die Begleiter/in unterstützt Sie auf Ihrem Weg, macht sich aber nicht selbst zu Thema und Gegenstand der Gespräche.

Geistliche Begleitung ist weder eine Form von Psychotherapie, noch Supervision, Coaching oder Beratung. Sie kann diese Formen psychologischer Hilfe ergänzen.

Geistliche Begleitung im Bistum Mainz ist ein für Sie kostenfreies, qualifiziertes, seelsorgliches Angebot und unterliegt der Schweigepflicht, sowie dem Datenschutz.

## Der äußere Rahmen

Geistliche Begleitung basiert auf der freien Vereinbarung zwischen Begleiter/in und begleiteter Person.

Ein erstes Gespräch dient dazu, einander kennen zu lernen und miteinander vertraut zu werden. In einer ersten Phase werden ein bis drei Gespräche vereinbart, um dann zu entscheiden, ob der Weg miteinander fortgeführt oder beendet wird.

Geistliche Begleitung sind Einzelgespräche in regelmäßigen, meist monatlichen Abständen, mit einer Dauer von ca. 45 bis 60 Minuten. Sollten Sie einen vereinbarten Gesprächstermin nicht wahrnehmen können, bitten wir um möglichst frühzeitige Absage.

In regelmäßigen Abständen reflektieren Sie gemeinsam über den von Ihnen zurückgelegten geistlichen Weg und treffen eine neue mündliche Vereinbarung für eine weitere Zeit oder beenden die Begleitung.

In der Regel endet eine Geistliche Begleitung nach ca. 3 bis 5 Jahren. Kürzere und längere Begleitungen sind möglich. Selbstverständlich können Sie nach dem Ende einer Begleitung eine neue Begleitung bei einer anderen Person beginnen.

Eine Übersicht über die im Bistum Mainz aktiven Geistlichen Begleiter/innen finden Sie auf unserer Homepage.

## Qualitätssicherung

Die Qualität der im Bistum Mainz angebotenen Geistlichen Begleitung ist uns wichtig!

Alle Geistlichen Begleiter/innen verfügen über eine i.d.R. dreijährige Zusatzausbildung in Geistlicher Begleitung und eine diözesane Beauftragung zu diesem Dienst.

Zum Dienst der Geistlichen Begleitung gehören die Mitgliedschaft in der Arbeitsgemeinschaft Geistliche Begleitung im Bistum Mainz und die Teilnahme an Maßnahmen der Qualitätssicherung, wie den Treffen der Regionalgruppen, an Studentagen, sowie Supervision.

Unter der Rubrik AG Geistliche Begleitung können Sie sich auf unserer Homepage über die Arbeitsgemeinschaft, ihre Ordnung, die Bistumsstandards Geistliche Begleitung im Bistum Mainz, sowie die Maßnahmen der Qualitätssicherung informieren.

Sollten Sie schlechte Erfahrungen mit ihrer Geistlichen Begleitung machen oder gemacht haben, wenden Sie sich bitte an eine der auf der Rückseite angegebenen Kontaktstellen. Selbstverständlich wird dies vertraulich behandelt.